

Gemeinsames, generationenübergreifendes Projekt der Stadtgemeinde Judenburg

Atemkraftwerk

Im Wald durchatmen!
Aufatmen, auf tanken,
die eigenen Energien
in Fluss bringen

Generationentreff

Miteinander plaudern und
lachen – auch traurig sein.
Sentimentalität gehört zum
Generationentreff, wie die
gegenseitige Aufmunterung.

Barfußwanderung

Die feine Massage vom
Waldboden (und bei Lust
auch dem Flussbett)
genießen.

Gesundheitsplatzerl

Sitzen, spazieren, ste-
hend innehalten, sich
leicht dehnen, in den
Himmel schauen ...

Projekt Murwald konkret

Der Murwald in Judenburg Murdorf wird dank
etlicher Erholungs- und Motorikbereiche,
sowie Kraft- und Entspannungsplätze für
die Besucher*innen aufgewertet.

Generationenübergreifend wurde mit Judenburger*innen
an neuen Ideen gearbeitet, die nun als Stationen an den
Rundwanderwegen etliche Themenbereiche abdecken,
darunter: Sport, Motorik, Erholung,
Gesundheit und Austausch.

Waldhōrsaal

Lernen, Lauschen und
Wahrnehmen mit
natürlicher Kulisse.



- Startpunkt** mit Übersichtstafel
- Motorik- & Erholungsbereiche**
- Kraftmeile** (nur zu Fuß erreichbar) Länge ca. 1,8 km
- Generationenmeile** (mit Kinderwagen befahrbar) Länge ca. 1,9 km

