

PROGRAMM GESUNDHEITS- TAGE

**Deine Karriere im LKH Murtal
Freitag, 27. September 2024**

09:00 Uhr - 15:00 Uhr Messebesuch

- Interaktive Vorstellung von über 30 Berufen durch Expert*innen des LKH Murtal
- Informationen über Ausbildungsmöglichkeiten im patient*innennahen Bereich durch Vertreter*innen der Krankenpflegeschulen Stolzalpe und Leoben, der Gesundheitsstudiengänge der FH Joanneum und der Medizinischen Universität Graz

09:30 Uhr: Offizielle Eröffnung & Begrüßung

- Direktorium des LKH Murtal
Ärztlicher Direktor **Prim. Dr. Michael Jagoditsch**, Betriebsdirektorin **Sabine Reiterer, MSc, MBA** und Pflegedirektor **Harald Tockner, MBA**
- Community Nurse **DGKP Daniel Gressl**
- Vorstand für Finanzen und Technik der Stmk. Krankenanstaltengesellschaft
Mag. DDr. Ulf Drabek, MSc MBA
- Bürgermeisterin der Stadtgemeinde Judenburg **Mag. Elke Florian**
- Klubobmann **LTabg. Johannes Schwarz**

14:30 Uhr: Ansprachen und Resümee

- Vorstandsvorsitzender der Stmk. Krankenanstaltengesellschaft
Univ.Prof. Ing. Dr. Dr. h.c. Gerhard Stark
- Landesrat für Gesundheit, Pflege und Sport
Dr. Karlheinz Kornhäusl

Laufend

- Interaktives Programm an den Messeständen, Bewerbungscorner, Selfie Corner mit Fotobox, Gewinnspiel, Catering by Ranzmaier uvm.

Wege zu mehr Wohlbefinden

Samstag, 28. September 2024

Catering by Ranzmaier
ab 10.00 Uhr

ab 09:00 Uhr

- **Informationsstände** von regionalen Gesundheitsdienstleistern im Foyer und Luster Saal
- **Aktivitäten** mit den Sportvereinen & Kneippverein im Schillerpark

09:00 - 11:00 Uhr

- **Walkinggruppe** mit Christa Gressl (Treffpunkt im Schillerpark)

Workshops

Anmeldung zu den **Workshops & zum Showkochen** unter:
0676 333 8750 oder office@oe-nurse.at

13:30 - 14:30 Uhr

- **Ich bin mein eigener, kleiner Medicus! Schmerztherapie für zu Hause** mit Siegfried Feitl im Grünen Saal

13:30 - 15:00 Uhr

- **Kommunikation & Beziehung** mit Hannelore Berdev im Grünen Saal

13:30 - 15:00 Uhr

- **Erste Hilfe ist einfach und rettet Leben** mit Bernhard Mürzl im Luster Saal

15:00 - 16:00 Uhr

- **Das wirft mich nicht um - Resilienz** mit Gerlinde Pletz im Grünen Saal

15:00 - 16:00 Uhr

- **Yoga für den Rücken** mit Flora Deichstätter im Schillerpark

15:30 - 16:30 Uhr

- **Die funktionelle Wirbelsäule** mit Philipp Eugen im Grünen Saal

Abendprogramm

17:00 - 18:00 Uhr

- **Modenschau** zum Thema "No Body Shaming" im Obergeschoss

18:00 - 19:00 Uhr

- **Showkochen** mit Michael Ranzmaier & Diätologin Marianne Leitner im Foyer